

### Что должен знать и уметь ребенок к трем годам

За первые 3 года ребенок достиг многого, частично преодолел первоначальную беспомощность и полную зависимость от родителей. Он научился не только вставать, садиться, ползать и ходить, но и сохранять равновесие при ходьбе на цыпочках и стоянии на одной ноге, самостоятельно подниматься по лестнице и спускаться с нее, чередуя ноги, перепрыгивать через невысокие препятствия, спрыгивать со ступеньки, бегать, брать и бросать предметы, заниматься ими в соответствии с их назначением и своими желаниями.

Он уже может сложить из кубиков или строительного материала башню, самостоятельно кататься на трехколесном велосипеде летом и на санках зимой и бывает очень рад, если все ему удастся сделать без помощи взрослых.



Овладел некоторыми санитарно-гигиеническими навыками, может:

- самостоятельно мыть лицо и руки,
- пользоваться носовым платком,
- одеваться,
- раздеваться,
- обуваться и разуваться с небольшой помощью взрослых в застегивании пуговиц и завязывании шнурков,
- умеет правильно сидеть за столом,
- самостоятельно есть ложкой и пить из чашки,
- вытирать губы после еды салфеткой,
- научился полоскать рот после еды и чистить зубы,
- знает свое полотенце и его место,
- осваивает пользование туалетом.



К трем годам ребенок усваивает, что нельзя ходить по полу в чулках, забираться в кресло или на диван в обуви. Вернувшись с прогулки, он вытирает у входа в квартиру ноги, в прихожей просит помочь ему снять обувь.

Трехлетний ребенок в определенной мере овладел тонкими движениями пальцев, способен рисовать фломастерами, красками, карандашами, лепить несложные фигурки из глины и пластилина.

Владение речью - одно из главных его приобретений. Ребёнок может выражать свое желание, просьбу в вежливой форме, спокойным тоном, употребляя слово «пожалуйста».

Укладываясь спать, ребенок знает порядок раздевания, может сам расстегнуть спереди пуговицы, аккуратно складывать снятую одежду, класть ее на отведенное для этого место, забираться в кровать.

В три года у ребенка появляется уверенность в своих силах, он способен преодолеть страх, проявляет сообразительность, настойчивость. Ему доступно и эстетическое удовольствие, вызванное красивой вещью, картиной, цветами или музыкой.