



«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ
д/с № 4 «Солнечный лучик»
И.Е. Захарчук
«27» октября 2022 г.

Меню на «27» октября 2022 г.

	Ясли	Сад
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная	150 гр	200 гр
Бутерброд с маслом	24/4 гр	32/4 гр
Кофейный напиток молочный	150 гр	180 гр
Калорийность порции	351,31 ккал	453,37 ккал
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Банан	115 гр	115 гр
Калорийность порции	71,50 ккал	82,50 ккал
ОБЕД		
Салат «Искринка»	50 гр	60 гр
Суп рыбный	150 гр	200 гр
Биточки из печени	70 гр	80 гр
Макароны отварные	80 гр	120 гр
Напиток «Сочный»	150 гр	180 гр
Хлеб ржаной	32 гр	40 гр
Калорийность порции	433,81 ккал	581,04 ккал
ПОЛДНИК		
Омлет	150 гр	180 гр
Хлеб пшеничный	24 гр	32 гр
Чай	150 гр	180 гр
Калорийность порции	420,88 ккал	567,90 ккал