



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ

И.Е. Захарчук

«25» октября 2022 г.

Меню на «25» октября 2022 г.

	Ясли	Сад
ЗАВТРАК		
Каша молочная «Геркулес»	150 гр	200 гр
Бутерброд с маслом и сыром	24/4/8 гр	32/4/10 гр
Кофейный напиток молочный	150 гр	180 гр
Калорийность порции	312,83 ккал	404,65 ккал
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Йогурт	150 гр	150 гр
Калорийность порции	148,50 ккал	148,50 ккал
ОБЕД		
Салат «Витаминка»	50 гр	60 гр
Свекольник на ГБ	150 гр	200 гр
Котлета «Хрюша»	70 гр	80 гр
Гречка отварная	80 гр	120 гр
Компот из сухофруктов	150 гр	180 гр
Хлеб ржаной	32 гр	40 гр
Калорийность порции	566,87 ккал	742,81 ккал
ПОЛДНИК		
Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	130 гр	140 гр
Хлеб пшеничный	24 гр	32 гр
Чай	150 гр	180 гр
Калорийность порции	407,18 ккал	486,88 ккал