



«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ
д/с № 4 «Солнечный лучик»
И.Е. Захарчук
«24» октября 2022 г.

Меню на «24» октября 2022 г.

ЗАВТРАК

	Ясли	Сад
Каша манная молочная	150 гр	200 гр
Бутерброд с маслом	24/4 гр	32/4 гр
Какао молочный	150 гр	180 гр
Калорийность порции	340,46 ккал	439,40 ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок	130 гр	150 гр
Калорийность порции	71,50 ккал	82,50 ккал

ОБЕД

Салат «Свеколка»	50 гр	60 гр
Щи на ГБ	150 гр	200 гр
Плов с перловкой	70 гр	80 гр
Напиток «Сочный»	150 гр	180 гр
Хлеб ржаной	30 гр	38 гр
Калорийность порции	587,29 ккал	742,27 ккал

ПОЛДНИК

Омлет	150 гр	180 гр
Хлеб пшеничный	24 гр	32 гр
Чай	150 гр	180 гр
Калорийность порции	274,22 ккал	278,22 ккал