



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ

д/с № 4 «Солнечный лучик»

И.Е. Захарчук

«28» октября 2022 г.

Меню на «28» октября 2022 г.

Ясли

Сад

ЗАВТРАК

Каша манная молочная

150 гр

200 гр

Бутерброд с маслом

24/4 гр

32/4 гр

Какао молочный

150 гр

180 гр

Калорийность порции

322,79 ккал

415,11 ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Яблоко

150 гр

150 гр

Калорийность порции

82,50 ккал

82,50 ккал

ОБЕД

Огурец свежий

40 гр

60 гр

Свекольник на ГБ

150 гр

200 гр

Рагу со свининой

150 гр

200 гр

Компот из сухофруктов

150 гр

180 гр

Хлеб ржаной

32 гр

40 гр

Калорийность порции

654,80 ккал

835,38 ккал

ПОЛДНИК

Булочка «Французская»

80 гр

80 гр

Зефир

25 гр

25 гр

Кисель

150 гр

180 гр

Калорийность порции

314,45 ккал

327,89 ккал