

И.о. заведующего
д/с № 4 «Солнечный лучик»

МАДОУ
д/с № 4
«Солнечный
лучик»

2023 г.

д/с № 4 «Солнечный лучик»

«20» марта 2023 г.

Ясли

Сад

Каша пшеничная молочная
Бутерброд с маслом и сыром
Кофейный напиток молочный
Калорийность порции

150 гр

200 гр

24/4/8 гр

32/4/10 gr

150 гр

180 гр

340,46 ккал

439,40 ккал

Сок

Калорийность порции

130 гр

150 гр

71,50 ккал

82,50 ккал

Огурец консервированный
Щи из квашеной капусты на ГБ
Плов с перловкой
Компот
Хлеб ржаной
Калорийность порции

50 гр

60 гр

150 гр

200 гр

150 гр

200 гр

150 гр

180 гр

32 гр

40 гр

587,29 ккал

742,27 ккал

Омлет
Хлеб пшеничный
Печенье
Чай
Калорийность порции

150 гр

180 гр

24 гр

32 гр

14 гр

14 гр

150 гр

180 гр

274,22 ккал

278.22 ккал