



«Утверждаю»

и.о. заведующего МАДОУ
д/с № 4 «Солнечный лучик»

О.М. Киршене

«22» марта 2023 г.

Меню на «22» марта 2023 г.

	Ясли	Сад
ЗАВТРАК		
Каша молочная «Геркулес»	150 гр	200 гр
Бутерброд с маслом	24/4 гр	32/4 гр
Кофейный напиток молочный	150 гр	180 гр
Калорийность порции	286,26 ккал	369,48 ккал
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Яблоко	150 гр	150 гр
Калорийность порции	59,97 ккал	59,97 ккал
ОБЕД		
Огурец свежий	40 гр	60 гр
Свекольник на СБ	150 гр	200 гр
Котлета «Золотая рыбка»	70 гр	80 гр
Пюре картофельное	110 гр	150 гр
Напиток «Сочный»	150 гр	180 гр
Хлеб ржаной	32 гр	40 гр
Калорийность порции	590,91 ккал	775,17 ккал
ПОЛДНИК		
Оладьи с повидлом	130 гр	140 гр
Чай	150 гр	180 гр
Калорийность порции	411,22 ккал	485,67 ккал