



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ д/с № 4
«Солнечный лучик»
И.Е. Захарчук
«31 августа» 2023 г.

ГРАФИК РАБОТЫ
инструктора по физической культуре
Шибилкиной Н.В.
на 2023 – 2024 учебный год

Понедельник	8:00 – 17:00	9 ч.
Вторник	8:00 – 17:00	9 ч.
Среда	8:00 – 17:00	9 ч.
Четверг	8:00 – 17:00	9 ч.
Пятница	8:00 – 17:00	9 ч.
Всего в неделю		45 часов

ЦИКЛОГРАММА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
инструктора по физической культуре
Шибилкиной Н.В.
на 2023 – 2024 учебный год

День недели	Часы работы	Вид деятельности	Кол-во часов
Понедельник	8.00 – 8.30	Утренняя гимнастика (№ 1, 3, 6, 7, 8, 11, 12, 13)	9 ч.
	8.30 – 9.00	Контроль состояния спортивного оборудования, приведение его в порядок	
	9.00 – 9.30	Образовательная деятельность, группа № 8	
	9.30 – 9.40	Подготовка к ОД	
	9.40 – 10.10	Образовательная деятельность, группа № 2	
	10.10–10.20	Подготовка к ОД	
	10.20–10.40	Образовательная деятельность, группа № 11	
	10.40–10.50	Подготовка к ОД	
	10.50–11.15	Образовательная деятельность, группа № 3	
	11.15–11.50	Индивидуальная работа	
	11.50–12.30	Подготовка к мероприятиям, подбор игрового материала	
	12.30–14.00	Консультации для воспитателей	
	14.00–15.10	Взаимодействие со специалистами	
	15.10–16.00	Досуги и праздники (по отдельному графику)	
	16.00 –17.00	Методическая работа *	

Вторник	8.00–8.30	Утренняя гимнастика (№ 1, 3, 6, 7, 8, 11, 12, 13) Контроль состояния спортивного оборудования, приведение его в порядок Образовательная деятельность, группа № 10 Подготовка к ОД Образовательная деятельность, группа № 9 Подготовка к ОД Образовательная деятельность, группа № 12 Подготовка к ОД Образовательная деятельность, группа № 6 Индивидуальная работа Образовательная деятельность, группа № 7 Консультации для воспитателей Взаимодействие со специалистами Индивидуальная работа Консультации для родителей	9 ч.
	8.30–9.00		
	9.00–09.15		
	9.15 – 9.25		
	9.25 – 9.40		
	9.40 – 9.50		
	9.50 – 10.10		
	10.10 –10.20		
	10.20–10.45		
	10.45 –11.30		
	11.30 –12.00		
	12.30 –14.00		
	14.00 –15.20		
	15.20 –16.20		
16.20 –17.00			
Среда	8.00 – 8.30	Утренняя гимнастика (№ 1, 3, 6, 7, 8, 11, 12, 13) Контроль состояния спортивного оборудования, приведение его в порядок Образовательная деятельность, группа № 2 Подготовка к ОД Образовательная деятельность, группа № 1 Подготовка к ОД Образовательная деятельность, группа № 13 Подготовка к ОД Образовательная деятельность, группа № 8 Индивидуальная работа Оформление документации, планирование занятий Консультации для воспитателей Подготовка к мероприятиям, взаимодействие со специалистами Досуги и праздники (по отдельному графику) Изучение литературы по теме самообразования	9 ч.
	8.30 – 9.00		
	9.00 – 9.30		
	9.30 – 9.40		
	9.40 – 10.00		
	10.00–10.10		
	10.10– 10.35		
	10.35 -10.45		
	10.45 –11.15		
	11.15 –11.50		
	11.50 –12.30		
	12.30 –14.00		
	14.00 –15.10		
	15.10 –16.20		
16.20 –17.00			
Четверг	8.00 –8.30	Утренняя гимнастика (№ 1, 3, 6, 7, 8, 11, 12, 13) Контроль состояния спортивного оборудования, приведение его в порядок Образовательная деятельность, группа № 11 Подготовка к ОД Образовательная деятельность, группа № 9 Подготовка к ОД Образовательная деятельность, группа № 12 Подготовка к ОД Образовательная деятельность, группа № 3 Индивидуальная работа Образовательная деятельность, группа № 6 Методическая работа * Взаимодействие с воспитателями, специалистами	9 ч.
	8.30 – 9.00		
	9.00 – 9.20		
	9.20 – 9.30		
	9.30 – 9.45		
	9.45 – 9.55		
	9.55 – 10.15		
	10.15 –10.25		
	10.25 –10.50		
	10.50 –11.30		
	11.30 –11.55		
	11.55 –13.30		
	13.30 –14.30		

	14.30 –16.00 16.00 –17.00	Подготовка к мероприятиям, подбор игрового материала Консультации для родителей	
Пятница	8.00 – 8.30 8.30 – 9.00 9.00 – 09.15 9.15 – 9.30 9.30 – 9.50 9.50 – 10.00 10.00 –10.25 10.25 –10.35 10.35 –11.05 11.05 –11.30 11.30 –12.30 12.30–14.00 14.00 –15.10 15.10 –16.00 16.00 –17.00	Утренняя гимнастика (№ 1, 3, 6, 7, 8, 11, 12, 13) Контроль состояния спортивного оборудования, приведение его в порядок Образовательная деятельность, группа № 10 Подготовка к ОД Образовательная деятельность, группа № 1 Подготовка к ОД Образовательная деятельность, группа № 13 Подготовка к ОД Образовательная деятельность, группа № 7 Индивидуальная работа Подбор игрового материала Взаимодействие со специалистами Разработка сценариев, подготовка к мероприятиям Досуги и праздники (по отдельному графику) Методическая работа *	9 ч

* Методическая работа - планирование, изучение методической литературы, пополнение портфолио, работа с сайтом и т.д.