

Игры, направленные на коррекцию гиперактивности.



В таких играх обязательно чёткие правила, это способствует развитию внимания ребёнка, учит его контролировать свои импульсивные действия, помогает приобрести навыки контроля двигательной активности.

«Ловим Комаров»

Игра снимает мышечное напряжение с кистей рук, даёт возможность гиперактивным детям подвигаться в свободном ритме и темпе.

Скажите ребёнку: «Давайте представим, что наступило лето и в нашу комнату налетели комары. Будем их ловить». Покажите как. Для этого надо сжимать и разжимать кулачки в медленном, среднем и быстром темпе. Затем опустите руки вниз, встряхните несколько раз ладонями. Пусть руки отдыхают. А теперь — снова за работу!

«Клубочек»

Игра обучает малыша одному из приёмов саморегуляции. Расшалившемуся ребёнку предложить смотать в клубочек яркую пряжу. Сообщите, что эти нитки не простые, а волшебные. Как только начинаешь их сматывать в клубочек, так сразу же успокаиваешься. Размер клубка с каждым разом может становиться всё больше и больше.

«Археолог»

Игра развивает мышечный контроль. Опустите кисти своих рук глубоко в таз с песком или крупой. Предложите малышу осторожно «откопать» руки - сделать археологические раскопки. При этом нельзя дотрагиваться до кисти рук – в таком случае тут же меняйтесь ролями.

«Пожалуйста»

Игра учит ребёнка умению быстро переключать внимание с одного вида деятельности на другой, помогает преодолеть двигательный автоматизм. Скажите

малышу, что будете показывать различные движения (физкультурные, танцевальные, шуточные), а он их должен повторять только в том случае, если вы добавите слово «пожалуйста». Ребёнок ошибся? Пусть выполнит ваше задание – улыбнётся.

«Кричалки – Шепталки – Молчалки»

Игра развивает внимание, волевую регуляцию. Из разноцветного картона сделайте 3 силуэта ладони: красный, жёлтый, синий. Это – сигналы. Когда вы поднимаете красную ладонь (кричалку) – можно бегать и кричать. Жёлтая ладонь (шепталка), разрешает только шептаться. На сигнал молчалка – синяя ладонь – нужно замереть на месте и послушать тишину.

«Говори!»

Игра развивает умение контролировать импульсивные действия. Скажите малышу, что будете задавать вопросы, но отвечать можно только, если дана команда: «говори!»

«Запрещённое движение»

Игра с чёткими правилами организует, развивает быстроту реакции. Покажите ребёнку, какие движения делать нельзя. Затем выполняйте другие движения, руками, ногами, телом, головой, лицом, неожиданно показывайте запрещённое. Когда малыш его увидит, он должен будет покружиться на месте.

«Слушай хлопки»

Игра тренирует внимание и контроль двигательной активности. Ребёнок ходит по комнате. Когда вы хлопните в ладоши 1 раз, малыш должен остановиться, поднять руки вверх; когда 2 раза - помахать руками; когда 3 раза – попрыгать; 4 раза – покружиться.