

Полезные советы для родителей при общении с детьми раннего возраста



Уважаемые родители!

Общаясь со своим ребенком, старайтесь:

1. Быть вежливым с ребёнком. И тогда ваш ребёнок, скорее всего, усвоит именно такую манеру взаимодействия.
2. Быть последовательными. Не запрещайте ребёнку то, что еще вчера ему было позволено.
3. Сотрудничать с ребёнком, а не руководить им. Ваши приказы, резкие запреты демонстрируют неуважительное отношение к ребёнку, могут спровоцировать агрессивную вспышку.
4. Вводить чёткую систему запретов. Их должно быть немного, они нужны для ощущения безопасности вашему ребёнку (например, такие запреты: не брать спички, не открывать кран с горячей водой, не включать газ и др.). Старайтесь следовать им неукоснительно.
5. Формулировать запреты кратко, конкретно. Лучше сказать ребёнку: «Горячо!», чем «Нельзя!», «Отойди!»
6. Устанавливать определенные правила в вашей семье, ежедневное следование которым поможет вам избежать большого количества нотаций, а ребёнку стать увереннее и спокойнее.
7. Расширить поведенческий репертуар ребёнка. Для этого рассказывайте ему, какими способами можно решить разные конкретные проблемы. Показывайте детям пример различных реакций на события (как на положительные, так и на отрицательные).
8. Использовать в общении с ребёнком краткие, четкие, понятные малышу инструкции. Не увлекайтесь нотациями. Скорее всего, из вашей речи он поймет лишь то, что вы недовольны им или даже не любите его.

9. Наказывая ребёнка, не быть чрезмерно строгими и не ущемлять достоинство малыша.

10. Быть терпеливыми. Не допускать чрезмерных вспышек в ответ на не удовлетворяющее вас поведение ребёнка.

11. Чаще говорить ребёнку, что вы его любите. Пусть малыш знает, что вы любите его за то, что он есть, а не за то, что он убирает игрушки, съедает кашу.

