Консультация

Игротека. Бегать и прыгать не запрещается.

Холодное время года оставляет нам всё меньше времени для прогулок на свежем воздухе. Однако каждый сознательный родитель старается вывести своё чадо на улицу, лишь только перестанут идти надоедливые осадки (ноябрьский дождик, снег с дождём) и стихнет холодный ветер. Чем заняться на прогулке, если собирать разноцветные листья уже нельзя, в песочнице тоже не покопаешься? Конечно, бегать и прыгать на свежем воздухе. Чтобы было ещё интереснее, можно поиграть вместе с друзьями по детской площадке или с мамой. Взрослым на этот случай лучше одеться в спортивном стиле.

День - ночь

Очень простая игра. Тем не менее, она учит малыша быть внимательным, тренирует реакцию. Укрепляет физически.

Сначала водящим должен быть взрослый. Он говорит: «день» - все бегают, «ночь» - замирают на месте. Затем можно поменяться с ребёнком ролями. Так малыш передохнёт от бега и почувствует свою значимость.

Светофор

В этой игре малыш сможет не только побегать, но и повторить основные цвета, потренировать своё внимание и наблюдательность.

Хорошо, если подберётся компания из детей и взрослых. Выбирают двух водящих, например, маму и малыша. Остальные встают в шеренгу в нескольких шагах от водящих

Водящие отворачиваются, называют любой цвет и снова поворачиваются лицом к остальным игрокам. У кого есть названный цвет на одежде – показывает и проходит. Если такого цвета нет – надо успеть пробежать мимо водящих. Кто не успел, тот становится водящим.

Догони

После спокойной игры можно опять побегать. Возьмите машинку на верёвочке, коляску для кукол, любую каталку берите за верёвочку и везите. Малыш должен догнать игрушку. Затем взрослый и ребёнок меняются ролями.

Ну вот, напрыгались, набегались, можно и домой идти. После такой активной и интересной прогулки ваше чадо будет уплетать обед за обе щеки. А послеобеденный сон станет особенно сладким.

Прятки наоборот

Как правило, на прогулку все берут с собой игрушки. Можно поиграть в прятки с … игрушкой. Спрячьте её на горке, за качелью, под деревом и так далее. Ищите потом вместе с малышом. Можно звать игрушку, аукать. Чтобы процесс не затянулся, подводите потихоньку ребёнка к вашему «кладу». Можно по пути описывать ему маршрут: надо пройти мимо высокого дерева, зелёной скамейки и так далее.

Подготовила: старший воспитатель Белова Елена Михайловна