

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Солнечный лучик»

КОНСПЕКТ
открытого занятия по плаванию
в дошкольной группе компенсирующей направленности
Тема: «День воды с Дельфинчиком»

Инструктор по физической культуре
Шибилкина Наталья Владимировна

г. Черняховск, 2017 г.

Цель: формирование у детей дошкольного возраста первичных основ здорового образа жизни через развитие плавательных умений и навыков.

Задачи:

1. Продолжить обучать правильному дыханию в воде (выдоху в воду), опусканию лица в воду, погружению в воду, передвижению в воде.
2. Способствовать формированию умений соблюдать гигиенические нормы и правила, сохранению и укреплению физического здоровья детей.
3. Воспитывать волевые качества личности, прививать интерес к занятиям физической культурой, в т.ч. плаванием.
4. Развивать координацию движений.

Место проведения: бассейн МАДОУ «Детский сад № 4 «Солнечный лучик».

Дата проведения: 11.05.2017г.

Оборудование и инвентарь: теннисные шарики (20-25шт.), «мельница» (5 шт.), «осьминог» (5 шт.), обруч (1 шт.), трубочки (5-10 шт.), надувные игрушки (5 шт.), плавательные круги (5 шт.).

Ход занятия

Равняйся! Смирно! Здравствуйте, ребята!

У нас с вами сегодня необычное занятие, посмотрите, у нас сегодня много гостей. Давайте дружно с ними поздороваемся! (Здравствуйте!)

Ой! Смотрите! К нам в гости приплыл Дельфинчик. А где живет Дельфинчик, вы знаете? (океан) Правильно! А что же для него самое важное? Правильно - ВОДА. Дельфинчик хочет провести у нас ДЕНЬ ВОДЫ.

А вы помните, как себя правильно вести в бассейне? (напомнить технику безопасности, правила поведения в бассейне)

Но для начала нам необходимо сделать **разминку**.

Мы ногами топ-топ Топ-топ, топ-топ	Ходьба на месте
Мы руками хлоп-хлоп Хлоп-хлоп, хлоп-хлоп	Хлопки руками
Мы плечами чик-чик Чик-чик, чик-чик	Кисти к плечам, круговые движения в плечевых суставах
Руки кверху мы подняли, Весла волны погоняли Раз-два, раз-два	Руки вверх, круговые движения руками

Крабиками поприседали, Сели-встали, сели-встали И подскоки делать стали Прыг-скок, прыг-скок	Руки на пояс, приседания Прыжки на двух ногах
Ноги наши постояли И поплыли, как мотор Р-р-р-р-р-р-р-р-р-р.	Сесть на бортик, упор руками сзади, движения прямыми ногами

Молодцы, ребята! Дельфинчик говорит, что мы теперь готовы войти в воду.
Как правильно?

Спиной вперед спуститься, идти лицом вперед вдоль бортика.

Надели нарукавники.

Ребята, давайте покажем Дельфинчику, как мы умеем работать ногами!
Помните, что ноги должны быть прямыми.

Работа ног:

- *сидя,*
- *лежа на животе,*
- *прыжки.*

Здорово! У вас очень хорошо получается! Дельфинчику нравится.

Дельфинчик предлагает вам поиграть в игру «Поймай воду».

Для этого необходимо сделать «ложечку» из рук.

Молодцы! А у кого дырявые руки?)))

А теперь умоем лицо))

Умывание с выдохом в воду (руки).

Ой, смотрите, к нам в гости приплыли осьминожки! Они очень озорные, любят водичку и обливаться.

Поливать на голову из «осьминожки» с выдохом в воду.

А вы знаете, что еще не может без воды? - Мельница.

«Мельница»

Ребята, осьминожки так торопились к нам, так расшалились, что по пути растеряли игрушки.

Давайте поможем их собрать. (Каждому осьминожку по 4-6 теннисных шарика)

Игра «Собери шарики».

*Ветер по морю гуляет,
Шарик по волнам гоняет,
Чуть задует посильней,
Шарик поплывет быстрее!*

Кажется наш Дельфинчик грустит.... давайте с ним поиграем.

Сесть вокруг обруча, в центре шарик.

Игра «Дуй на шарик»(рот вытянуть трубочкой)

Давайте подуем на шарик через трубочку.

А теперь направьте трубочку в воду. У кого больше всех пузырей?

«Пузыри»

Молодцы! А теперь давайте попробуем пускать пузыри в воду без трубочек.

Попробовать опустить лицо в воду...Выдох в воду без трубочки

Молодцы, ребята!

Дельфинчик предлагает нам поводить хоровод. Вы умеете? А ну-ка, давайте возьмемся за руки и покажем Дельфинчику и нашим гостям, как мы умеем.

«Хоровод»

Мы идем-идем-идем,

Хоровод ведем,

Сосчитаем до пяти,

Ну попробуй нас найти!

1-2-3-4-5

на счет 5 - погрузиться в воду

1-2-3-4-5 - вот мы прячемся опять!

Ребята, Дельфинчику очень понравилось у нас в гостях и он приготовил вам сюрприз!

Его друзья рады прокатить вас!

Свободное плавание на дельфинах и других надувных игрушках.

Ну вот и пришло время прощаться, Дельфинчик отправился со своими друзьями домой в океан, и нам с вами пора выходить из бассейна.

Строимся у бортика, снимаем нарукавники, проходим вдоль бортика к лестнице и строимся перед бассейном.

Рефлексия: чем занимались? Как правильно дышать? Не боитесь водички?

Дома покажете родителям, чему научились?

На память о нашем занятии Дельфинчик оставил вам медальки.

До свидания, ребята!

Выход в раздевалку.