Профилактика инфекционных заболеваний у детей

Дифтерия, полиомиелит, коклюш, корь, свинка (паротит, краснуха, ветряная оспа, скарлатина) – это «детские» болезни. Действительно, ими болеют преимущественно дети, а передаются они в основном воздушно-капельным путем, т. е. при кашле и чихании.

Профилактика детских инфекционных заболеваний включает ряд мер как медицинского, так и гигиенического характера.

Самое верное средство профилактики детского инфекционного заболевания - прививка. Прививка проводится против кори, коклюша, столбняка, дифтерии, паротита, краснухи и полиомиелита. Что такое профилактические прививки? И нужно ли их делать ребенку?

Введение средств активной иммунизации, т. е. такой, когда на введение вакцины организм отвечает выработкой собственных защитных антител против определенной **инфекции**, значительно снижает **заболевания детей инфекционными болезнями**. Делать прививки необходимо. Но следует помнить, что каждая прививка - это серьезная процедура. Поэтому перед тем, как она будет сделана ребенку, его должен осмотреть врач.

Прививки проводятся против:

- туберкулеза - на 5-7-й день жизни, в 7 лет;
- полиомиелита - в 3 месяца, от 1 года до 2 лет;
- коклюша, дифтерии, столбняка - в 3 месяца, через 1,5-2 года после законченной вакцинации;
- кори - в 12 месяцев, в 6-7 лет *(перед школой)*;
- инфекционного паротита *(свинки)* - в 15-18 месяцев.

Запомните несколько правил, которые помогут избежать инфекционные заболевания

Первое: Никогда не водите ребенка в гости, если в семье, куда Вас пригласили, кто-нибудь болен. Запомните: типичные признаки **детских инфекционных заболеваний** почти никогда не проявляются четко в первые дни. Однако в этот период носители болезни наиболее заразны.

Второе: Мойте фрукты и овощи в проточной воде и обдавайте их кипятком.

Третье: Для питья пригодна вода только из проверенных источников.

Четвёртое: Не давайте трогать детям голыми руками бродячих животных, больных и мертвых животных и птиц.

Пятое: активно заниматься физкультурой и спортом.

Эти простые правила помогут Вам избежать многих неприятностей, в том числе и **детский инфекционных заболеваний**.

Спасибо за внимание!