


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ д/с № 4
 «Солнечный лучик»
 И.Е. Захарчук
 «___» _____ 20__ г.

ГРАФИК РАБОТЫ
инструктора по физической культуре Павловской Х.В.
на 2022 – 2023 учебный год

Понедельник	8:00-14:00	6 ч.
Вторник	8:00-14:00	6 ч.
Среда	8:00-14:00	6 ч.
Четверг	9:00-14:00	5 ч.
Пятница	9:00-16:00	7 ч.
Всего в неделю		30 часов

ЦИКЛОГРАММА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
инструктора по физической культуре Павловской Х.В.
на 2022-2023 учебный год

День недели	Часы работы	Вид деятельности	Количество часов
Понедельник	8:00 – 8:30	Организация и проведение зарядки для обучающихся ДОО	6 ч.
	8.30 – 9:00	Беседы, индивидуальные консультации с родителями обучающихся ДОО	
	9:00 - 9:10	Подготовка к ООД в Бассейне	
	9:10 - 9:35	Организованная образовательная деятельность, группа № 6 (1 подгруппа)	
	9:35 - 10:00	Организованная образовательная деятельность, группа № 6 (2 подгруппа)	
	10:10 - 10:30	Организованная образовательная деятельность, группа № 12 (1 подгруппа)	
	10:30 - 10:50	Организованная образовательная деятельность, группа № 12 (2 подгруппа)	
	11:00 - 11:30	Организованная образовательная деятельность, группа № 9 (1 подгруппа)	
	11:30 - 12:00	Организованная образовательная деятельность, группа № 9 (2 подгруппа)	
	12:00 – 13:00	Контроль состояния и эксплуатации спортивного оборудования, приведение его в порядок.	
	13:00 - 14:00	Консультация для воспитателей и специалистов ДОО	
Вторник	8:00 - 8:30	Организация и проведение зарядки для обучающихся ДОО	6 ч.

	8:30 - 8:50 8:50 - 9:00 9:00 - 9:30 9:30 - 9:40 9:40 - 10:00 10:00 - 10:20 10:30 - 11:00 11:00 - 11:30 11:30 - 12:30 12:30 - 13:00 13:00 - 14:00	Беседы, индивидуальные консультации с родителями обучающихся ДОО Подготовка к ООД по ФК Организованная образовательная деятельность по ФК, группа № 10 «Цветочек» Подготовка к ООД в Бассейне Организованная образовательная деятельность, группа № 1 (1 подгруппа) Организованная образовательная деятельность, группа № 1 (2 подгруппа) Организованная образовательная деятельность, группа № 8 (1 подгруппа) Организованная образовательная деятельность, группа № 8 (2 подгруппа) Методическая работа* Оформление документации, планирование образовательной деятельности для обучающихся Консультация для воспитателей и специалистов ДОО	
Среда	8:00 – 8.30 8:30 - 9:00 9:00 - 9:10 9:10 - 9:35 9:35 – 10:00 10:10 - 10:30 10:30 – 10:50 11:00 - 11:30 11:30 – 12:00 12:00 - 12:30 12:30 – 13:00 13:00 - 14:00	Организация и проведение зарядки для обучающихся ДОО Беседы, индивидуальные консультации с родителями обучающихся ДОО Подготовка к ООД в Бассейне Организованная образовательная деятельность, группа № 13 (1 подгруппа) Организованная образовательная деятельность, группа № 13 (2 подгруппа) Организованная образовательная деятельность, группа № 11 (1 подгруппа) Организованная образовательная деятельность, группа № 11 (2 подгруппа) Организованная образовательная деятельность, группа № 10 (1 подгруппа) Организованная образовательная деятельность, группа № 10 (2 подгруппа) Подбор и разработка сценариев к развлечениям, досугам Оформление документации, планирование образовательной деятельности для обучающихся Работа по самообразованию	6 ч.
Четверг	09.00 – 09.40 09:40 - 10:10 10:20 - 10:50 10:50 - 11:20 11:20 - 11:50 11:50 - 12:15 12:15 - 13:00	Проведение физкультурных досугов, развлечений. Подготовка к индивидуальной работе. Индивидуальная работа. Организованная образовательная деятельность, группа № 2 (1 подгруппа обучающихся с ТНР) Организованная образовательная деятельность, группа № 2 (2 подгруппа обучающихся с ЗПР, ДГ) Образовательная деятельность, группа № 2 (3 подгруппа обучающихся с РАС, НОДА) Проведение физкультурных досугов, развлечений. Оформление документации, планирование	5 ч.

	13:00 – 14:00	образовательной деятельности для обучающихся Консультация для воспитателей и специалистов ДОО	
Пятница	9:00 - 9:10 9:10 - 9:35 9:35 – 10:00 10:10 - 10:40 10:40 – 11:10 11:10 - 12:15 12:15 - 13:00 13:00 - 14:00 14:00 – 15:00 15:00 – 15:10 15:10 – 15:40 15:40 – 16:00	Подготовка к ООД в Бассейне Организованная образовательная деятельность, группа № 3 (1 подгруппа) Организованная образовательная деятельность, группа № 3 (2 подгруппа) Организованная образовательная деятельность, группа № 7 (1 подгруппа) Организованная образовательная деятельность, группа № 7 (2 подгруппа) Проведение физкультурных досугов, развлечений. Беседы, индивидуальные консультации с родителями обучающихся ДОО Методическая работа* Контроль состояния и эксплуатации спортивного оборудования, приведение его в порядок. Подготовка к ООД по ФК Организованная образовательная деятельность по ФК, группа № 10 Оформление документации, планирование образовательной деятельности для обучающихся	7 ч.

*Методическая работа - подготовка к организованной образовательной деятельности, планирование, изучение методической литературы, пополнение портфолио и т.д.