



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ д/с № 4
«Солнечный лучик»

И.Е. Захарчук
«04» сентября 2020 г.

ГРАФИК РАБОТЫ
инструктора по физической культуре Павловской Х.В.
на 2020 – 2021 учебный год

Понедельник	9:00-16:30	7 ч. 30 мин.
Вторник	8:00-14:00	6 ч.
Среда	9:00-16:30	7 ч. 30 мин.
Четверг	9:00-12:00	3 ч.
Пятница	8:00-14:00	6 ч.
Всего в неделю		30 часов

ЦИКЛОГРАММА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
инструктора по физической культуре Павловской Х.В.
на 2020-2021 учебный год

День недели	Часы работы	Вид деятельности	Количество часов
Понедельник	9:00-9:20	Организованная образовательная деятельность по ФК, группа № 10 «Цветочек»	7ч.30мин.
	9:20-9:30	Подготовка к занятиям в Бассейне	
	9:30-9:50	Организованная образовательная деятельность, группа № 8 (1 подгруппа)	
	9:50-10:10	Организованная образовательная деятельность, группа № 8 (2 подгруппа)	
	10:20-10:45	Организованная образовательная деятельность, группа № 12 (1 подгруппа)	
	10:45-11:10	Организованная образовательная деятельность, группа № 12 (2 подгруппа)	
	11:20-11:50	Организованная образовательная деятельность, группа № 6 (1 подгруппа)	
	11:50-12:20	Организованная образовательная деятельность, группа № 6 (2 подгруппа)	
	12:20-12:40	Индивидуальная работа	
	12:40-13:10	Консультация для воспитателей и специалистов ДОО	
	13:10-14:00	Беседы, индивидуальные консультации с родителями	
	14:00-15:30	Работа по самообразованию	
	15:30-15:50	Подготовка к занятию ФК	

	15:50-16:15	Организованная образовательная деятельность по ФК, группа № 2 (подгруппа обучающихся с УО)	
	16:15-16:30	Оформление документации	
Вторник	8:00-8:30	Организация и проведение зарядки для обучающихся ДОО	6ч.
	8:30-9:00	Беседы, индивидуальные консультации с родителями обучающихся ДОО	
	9:00-9:10	Подготовка к занятиям в Бассейне	
	9:10-9:35	Организованная образовательная деятельность, группа № 9 (1 подгруппа)	
	9:40-10:05	Организованная образовательная деятельность, группа № 9 (2 подгруппа)	
	10:20-10:50	Организованная образовательная деятельность, группа № 11 (1 подгруппа)	
	10:50-11:20	Организованная образовательная деятельность, группа № 11 (2 подгруппа)	
	11:20-11:30	Подготовка к индивидуальной работе	
	11:30-12:00	Индивидуальная работа	
	12:00-13:00	Консультация для воспитателей и специалистов ДОО	
	13:00-14:00	Оформление документации	
Среда	9:00-9:20	Организованная образовательная деятельность по ФК, группа № 10 «Цветочек»	7ч.30мин.
	9:20-9:30	Подготовка к занятиям в Бассейне	
	9:30-9:50	Организованная образовательная деятельность, группа № 7 (1 подгруппа)	
	10:00-10:20	Организованная образовательная деятельность, группа № 7 (2 подгруппа)	
	10:30-11:00	Организованная образовательная деятельность, группа № 13 (1 подгруппа)	
	11:00-11:30	Организованная образовательная деятельность, группа № 13 (2 подгруппа)	
	11:30-11:45	Подготовка к индивидуальной работе	
	11:45-12:15	Индивидуальная работа	
	12:15-13:00	Беседы, индивидуальные консультации с родителями	
	13:00-14:00	Оформление документации, планирование занятий	
	14:00-15:30	Работа по самообразованию	
	15:30-15:50	Подготовка к занятию ФК	
	15:50-16:15	Организованная образовательная деятельность по ФК, группа № 2 (подгруппа обучающихся с УО)	
	16:15-16:30	Оформление документации	
Четверг	9:00-9:30	Беседы, индивидуальные консультации с родителями	3ч.
	9:30-10:10	Взаимодействие со специалистами	
	10:10-10:20	Подготовка к занятиям в Бассейне	
	10:20-10:50	Организованная образовательная деятельность, группа № 2 (1 подгруппа обучающихся с УО)	
	10:50-11:20	Организованная образовательная деятельность, группа № 2 (2 подгруппа обучающихся с ЗПР)	
	11:20-12:00	Проведение физкультурных досугов, развлечений.	

Пятница	8:00-8:30	Организация и проведение зарядки для обучающихся ДОО	6ч.
	8:30-9:00	Беседы, индивидуальные консультации с родителями	
	9:00-9:10	Подготовка к занятиям в Бассейне	
	9:10-9:35	Организованная образовательная деятельность, группа № 10 (1 подгруппа)	
	9:40-10:05	Организованная образовательная деятельность, группа № 10 (2 подгруппа)	
	10:20-10:50	Организованная образовательная деятельность, группа № 3 (1 подгруппа)	
	10:50-11:20	Организованная образовательная деятельность, группа № 3 (2 подгруппа)	
	11:20-11:50	Индивидуальная работа	
	11:50-12:15	Проведение физкультурных досугов, развлечений	
	12:15-13:00	Консультация для воспитателей и специалистов ДОО	
	13:00-14:00	Методическая работа*	

*подготовка к занятиям, планирование, изучение методической литературы, пополнение портфолио и т.д.