



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ д/с № 4

«Солнечный лучик»

И.Е. Захарчук

«31» августа 2023 г.

ГРАФИК РАБОТЫ
инструктора по физической культуре Павловской Х.В.
на 2023 – 2024 учебный год

Понедельник	8:00-14:00	6 ч.
Вторник	8:00-14:00	6 ч.
Среда	8:00-14:00	6 ч.
Четверг	8:00-14:00	6 ч.
Пятница	8:00-14:00	6 ч.
Всего в неделю		30 часов

ЦИКЛОГРАММА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
инструктора по физической культуре Павловской Х.В.
на 2023-2024 учебный год

День недели	Часы работы	Вид деятельности	Количество часов
Понедельник	8:00 – 8:30	Организация и проведение зарядки с детьми дошкольных групп	6 ч.
	8.30 – 9:00	Беседы, индивидуальные консультации с родителями детей ДОО	
	9:00 - 9:05	Подготовка к занятиям в бассейне	
	9:05 - 9:30	Образовательная деятельность с детьми группы № 12 (1 подгруппа)	
	9:30 - 9:55	Образовательная деятельность с детьми группы № 12 (2 подгруппа)	
	10:05 - 10:30	Образовательная деятельность с детьми группы № 1 (1 подгруппа)	
	10:30 - 10:55	Образовательная деятельность с детьми группы № 1 (2 подгруппа)	
	11:05 - 11:35	Образовательная деятельность с детьми группы № 6 (1 подгруппа)	
	11:35 - 12:05	Образовательная деятельность с детьми группы № 6 (2 подгруппа)	
	12:05 - 13:00	Методическая работа, самообразование	
	13:00 - 14:00	Консультация для воспитателей и специалистов ДОО	
Вторник	8:00 - 8:30	Организация и проведение зарядки с детьми дошкольных групп	6 ч.
	8:30 - 9:15	Беседы, индивидуальные консультации с	

День недели	Часы работы	Вид деятельности	Количество часов
	9:15- 9:20 9:20 - 9:50 9:50 - 10:20 10:30 - 11:00 11:00 - 11:30 11:30 - 12:30 12:30 - 13:00 13:00 - 14:00	родителями детей ДОО Подготовка к занятиям в бассейне Образовательная деятельность с детьми группы № 13 (1 подгруппа) Образовательная деятельность с детьми группы № 13 (2 подгруппа) Образовательная деятельность с детьми группы № 3 (1 подгруппа) Образовательная деятельность с детьми группы № 3 (2 подгруппа) Методическая работа* Оформление документации, планирование занятий Консультация для воспитателей и специалистов ДОО	
Среда	8:00 – 8:30 8:30 - 9:00 9:00 - 9:10 9:10 - 9:35 9:35 – 10:00 10:10 - 10:30 10:30 – 10:50 11:00 - 11:30 11:30 – 12:00 12:00 – 13:00 13:00 - 14:00	Организация и проведение зарядки с детьми дошкольных групп Беседы, индивидуальные консультации с родителями детей ДОО Подготовка к занятиям в бассейне Образовательная деятельность с детьми группы № 11 (1 подгруппа) Образовательная деятельность с детьми группы № 11 (2 подгруппа) Образовательная деятельность с детьми группы № 10 (1 подгруппа) Образовательная деятельность с детьми группы № 10 (2 подгруппа) Образовательная деятельность с детьми группы № 7 (1 подгруппа) Образовательная деятельность с детьми группы № 7 (2 подгруппа) Консультация для воспитателей и специалистов ДОО Работа по самообразованию	6 ч.
Четверг	8:00 – 8:30 8:30 - 9:10 9:10 – 9:20 9:20 – 9:50 9:50 – 10:20 10:20 - 10:50 10:50 - 11:20 11.20 - 12:00	Организация и проведение зарядки с детьми дошкольных групп Беседы, индивидуальные консультации с родителями детей ДОО Подготовка к занятиям в бассейне Образовательная деятельность с детьми группы № 2 (1 подгруппа детей с ЗПР) Образовательная деятельность с детьми группы № 2 (2 подгруппа детей с РАС) Образовательная деятельность с детьми группы № 2 (3 подгруппа детей с НОДА) Образовательная деятельность с детьми группы № 2 (4 подгруппа детей ДГ) Подбор учебно-методического материала, материала (фонограмма, мультимедиа, костюмы, оборудование и атрибуты) к ОД, разработка	6 ч.

День недели	Часы работы	Вид деятельности	Количество часов
	12:00 – 13:00 13:00 – 14:00	сценариев для проведения досугов и праздников физкультурно-спортивной направленности Оформление документации, планирование занятий Работа по самообразованию	
Пятница	8:00 – 8.30 8:30 - 9:20 9:20 -9:30 9:30 - 10:00 10:00 - 10:30 10:40 – 11:00 11:00 - 11:20 11:20 – 12:00 12:00 – 13:00 13:00 - 14:00	Организация и проведение зарядки с детьми дошкольных групп Беседы, индивидуальные консультации с родителями детей ДОО Подготовка к занятиям в бассейне Образовательная деятельность с детьми группы № 8 (1 подгруппа) Образовательная деятельность с детьми группы № 8 (2 подгруппа) Образовательная деятельность с детьми группы № 9 (1 подгруппа) Образовательная деятельность с детьми группы № 9 (2 подгруппа) Организация и проведение мероприятий физкультурно-спортивной направленности (досуг, праздник) по отдельному графику Работа по самообразованию Консультация для воспитателей и специалистов ДОО	6 ч.

*Подготовка к занятиям, планирование, изучение методической литературы, пополнение портфолио и т.д.