



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ д/с № 4

«Солнечный лучик»

И.Е. Захарчук

И.Е. Захарчук 2024 г.

ГРАФИК РАБОТЫ

инструктора по физической культуре Павловской Х.В.
на 2024-2025 учебный год

Понедельник	8:00-14:00	6 ч.
Вторник	8:00-14:00	6 ч.
Среда	8:00-14:00	6 ч.
Четверг	8:00-14:00	6 ч.
Пятница	8:00-14:00	6 ч.
Всего в неделю		30 часов

ЦИКЛОГРАММА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

инструктора по физической культуре Павловской Х.В.
на 2024-2025 учебный год

День недели	Часы работы	Вид деятельности	Количество часов
Понедельник	8:00 – 8:30	Организация и проведение зарядки для обучающихся ДОО	6 ч.
	8:30 – 9:00	Беседы, индивидуальные консультации с родителями обучающихся ДОО	
	9:00 - 9:05	Подготовка к занятиям в Бассейне	
	9:05 - 9:30	Образовательная деятельность с детьми группы №10 (1 подгруппа)	
	9:30 – 09:55	Образовательная деятельность с детьми группы №10 (2 подгруппа)	
	10:05 - 10:25	Образовательная деятельность с детьми группы №7 (1 подгруппа)	
	10:25 - 10:45	Образовательная деятельность с детьми группы №7 (2 подгруппа)	
	10:55 - 11:25	Образовательная деятельность с детьми группы №1 (1 подгруппа)	
	11:25 - 11:55	Образовательная деятельность с детьми группы №1 (2 подгруппа)	
	12:05 - 13:00	Методическая работа*	
13:00 - 14:00	Консультация для воспитателей и специалистов ДОО		
Вторник	8:00 - 8:30	Организация и проведение зарядки для обучающихся ДОО	6 ч.
	8:30 - 9:00	Беседы, индивидуальные консультации с	

День недели	Часы работы	Вид деятельности	Количество часов
	9:00- 9:05 9:05 - 9:35 9:35 - 10:05 10:15 - 10:45 10:45 - 11:15 11:25 - 12:30 12:30 - 13:00 13:00 - 14:00	родителями обучающихся ДОО Подготовка к занятиям в Бассейне Образовательная деятельность с детьми группы №13 (1 подгруппа) Образовательная деятельность с детьми группы №13 (2 подгруппа) Образовательная деятельность с детьми группы №6 (1 подгруппа) Образовательная деятельность с детьми группы №6 (2 подгруппа) Методическая работа* Работа с документами Консультация для воспитателей и специалистов ДОО	
Среда	8:00 – 8.30 8:30 - 9:00 9:00 - 9:05 9:05 - 9:35 9:35 – 10:05 10:15 - 10:45 10:45 – 11:15 11:25 – 12:00 12:00 - 13:00 13:00 - 14:00	Организация и проведение зарядки для обучающихся ДОО Беседы, индивидуальные консультации с родителями обучающихся ДОО Подготовка к занятиям в Бассейне Образовательная деятельность с детьми группы №11 (1 подгруппа) Образовательная деятельность с детьми группы №11 (2 подгруппа) Образовательная деятельность с детьми группы №12 (1 подгруппа) Образовательная деятельность с детьми группы №12 (2 подгруппа) Работа с документами Консультация для воспитателей и специалистов ДОО Работа по самообразованию	6 ч.
Четверг	8:00 – 8.30 8:30 - 9:10 9:10 – 9:20 9:20 – 9:50 9:50 – 10:20 10:20 - 10:50 10:50 - 11:20 11.30 - 12:00 12:00 – 13:00 13:00 – 14:00	Организация и проведение зарядки для обучающихся ДОО Консультация для воспитателей и специалистов ДОО Подготовка к занятиям в Бассейне Образовательная деятельность с детьми группы №2 (1 подгруппа детей с ЗПР 5- 7 лет) Образовательная деятельность с детьми группы №2 (2 подгруппа детей с ЗПР 3-5 лет) Образовательная деятельность с детьми группы №2 (3 подгруппа обучающихся с НОДА) Образовательная деятельность с детьми группы №2 (4 подгруппа обучающихся с РАС) Подбор материала для проведения мероприятий физкультурно-спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности ** Методическая работа* Беседы, индивидуальные консультации с родителями обучающихся ДОО	6 ч.

День недели	Часы работы	Вид деятельности	Количество часов
Пятница	8:00 – 8.30	Организация и проведение зарядки для обучающихся ДОО	6 ч.
	8:30 - 9:00	Беседы, индивидуальные консультации с родителями обучающихся ДОО	
	9:00 -9:05	Подготовка к занятиям в Бассейне	
	9:05 - 9:35	Образовательная деятельность с детьми группы №3 (1 подгруппа)	
	9:35 - 10:05	Образовательная деятельность с детьми группы №3 (2 подгруппа)	
	10:15 – 10:35	Образовательная деятельность с детьми группы №8 (1 подгруппа)	
	10:35 - 10:55	Образовательная деятельность с детьми группы №8 (2 подгруппа)	
	11:05 – 11:30	Образовательная деятельность с детьми группы №9 (1 подгруппа)	
	11:30 – 11:55	Образовательная деятельность с детьми группы №9 (2 подгруппа)	
	12:00 – 13:00	Работа по самообразованию	
	13:00 - 14:00	Консультация для воспитателей и специалистов ДОО	

* планирование, подготовка к занятиям, работа по самообразованию, изучение методической литературы, пополнение портфолио и т.д.

** подбор материала для проведения мероприятий физкультурно-спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности (досугов и праздников), подбор фонограмм, мультимедиа, костюмов, оборудования и атрибутов.