



**ГРАФИК РАБОТЫ**  
**инструктора по физической культуре**  
**Соловьёвой Н.В.**  
**на 2024 – 2025 учебный год**

<b>Понедельник</b>	8:00 – 17:00	9 ч.
<b>Вторник</b>	8:00 – 17:00	9 ч.
<b>Среда</b>	8:00 – 17:00	9 ч.
<b>Четверг</b>	8:00 – 17:00	9 ч.
<b>Пятница</b>	8:00 – 17:00	9 ч.
<b>Всего в неделю</b>		45 часов

**ЦИКЛОГРАММА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**инструктора по физической культуре**  
**Соловьёвой Н.В.**  
**на 2024 – 2025 учебный год**

<b>День недели</b>	<b>Часы работы</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Кол-во часов</b>
Понедельник	8.00 – 8.30	Утренняя гимнастика (№ 1, 3, 6, 9, 10, 11, 12, 13)	9 ч.
	8.30 – 9.00	Контроль состояния спортивного оборудования, приведение его в порядок	
	9.00 – 9.30	Образовательная деятельность, группа № 6	
	9.30 – 9.40	Подготовка к ОД	
	9.40 – 10.10	Образовательная деятельность, группа № 2	
	10.10–10.20	Подготовка к ОД	
	10.20–10.35	Образовательная деятельность, группа № 8	
	10.35–10.45	Подготовка к ОД	
	10.45–11.10	Образовательная деятельность, группа № 11	
	11.10–11.30	Индивидуальная работа	
	11.30–12.00	Образовательная деятельность, группа № 3	
	12.00–12.45	Подготовка к мероприятиям, подбор игрового материала	
	12.45–14.00	Консультации для воспитателей	
	14.00–15.10	Взаимодействие со специалистами	
15.10–16.00	Досуги и праздники (по отдельному графику)		
16.00–17.00	Методическая работа *		

Вторник	8.00–8.30	Утренняя гимнастика (№ 1, 3, 6, 9, 10, 11, 12, 13)	9 ч.
	8.30–9.00	Контроль состояния спортивного оборудования, приведение его в порядок	
	9.00–09.15	Образовательная деятельность, группа № 7	
	9.15 – 9.30	Подготовка к ОД	
	9.30 – 9.50	Образовательная деятельность, группа № 9	
	9.50 – 10.00	Подготовка к ОД	
	10.00– 10.25	Образовательная деятельность, группа № 1	
	10.25 –10.35	Подготовка к ОД	
	10.35–11.00	Образовательная деятельность, группа № 12	
	10.45 –11.30	Индивидуальная работа	
	11.30 –12.30	Подготовка к мероприятиям, подбор игрового материала	
	12.30 –14.00	Консультации для воспитателей	
	14.00 –15.20	Взаимодействие со специалистами	
	15.20 –16.20	Индивидуальная работа	
16.20 –17.00	Консультации для родителей		
Среда	8.00 – 8.30	Утренняя гимнастика (№ 1, 3, 6, 9, 10, 11, 12, 13)	9 ч.
	8.30 – 9.00	Контроль состояния спортивного оборудования, приведение его в порядок	
	9.00 – 9.30	Образовательная деятельность, группа № 2	
	9.30 – 9.40	Подготовка к ОД	
	9.40 – 9.55	Образовательная деятельность, группа № 8	
	9.55–10.05	Подготовка к ОД	
	10.05– 10.25	Образовательная деятельность, группа № 10	
	10.25 -10.35	Подготовка к ОД	
	10.35 –11.05	Образовательная деятельность, группа № 3	
	11.05 –11.30	Индивидуальная работа	
	11.30 –12.00	Образовательная деятельность, группа № 13	
	12.00 –14.00	Консультации для воспитателей	
	14.00 –15.10	Подготовка к мероприятиям, взаимодействие со специалистами	
	15.10 –16.20	Досуги и праздники (по отдельному графику)	
16.20 –17.00	Методическая работа *		
Четверг	8.00 –8.30	Утренняя гимнастика (№ 1, 3, 6, 9, 10, 11, 12, 13)	9 ч.
	8.30 – 9.00	Контроль состояния спортивного оборудования, приведение его в порядок	
	9.00 – 9.20	Образовательная деятельность, группа № 9	
	9.20 – 9.30	Подготовка к ОД	
	9.30 – 9.45	Образовательная деятельность, группа № 7	
	9.45 – 9.55	Подготовка к ОД	
	9.55 – 10.20	Образовательная деятельность, группа № 11	
	10.20 –10.30	Подготовка к ОД	
	10.30 –10.55	Образовательная деятельность, группа № 1	
	10.55 –11.00	Подготовка к ОД	
	11.00 –11.30	Образовательная деятельность, группа № 2	
	11.30 –12.00	Образовательная деятельность, группа № 6	
	12.00 –13.30	Методическая работа *	
	13.30 –14.30	Взаимодействие с воспитателями, специалистами	
14.30 –16.00	Подготовка к мероприятиям, подбор игрового материала		
16.00 –17.00	Консультации для родителей		

Пятница	8.00 – 8.30	Утренняя гимнастика (№ 1, 3, 6, 9, 10, 11, 12, 13)	9 ч.
	8.30 – 9.00	Контроль состояния спортивного оборудования, приведение его в порядок	
	9.00 – 09.20	Образовательная деятельность, группа № 10	
	9.20 – 9.30	Подготовка к ОД	
	9.30 – 9.45	Досуги (по отдельному графику)	
	9.45 – 9.55	Подготовка к ОД	
	9.55 – 10.20	Образовательная деятельность, группа № 12	
	10.20 – 10.30	Подготовка к ОД	
	10.30 – 11.00	Образовательная деятельность, группа № 13	
	11.00 – 11.30	Индивидуальная работа	
	11.30 – 12.30	Подбор игрового материала	
	12.30 – 14.00	Взаимодействие со специалистами	
	14.00 – 15.10	Разработка сценариев, подготовка к мероприятиям	
	15.10 – 16.00	Досуги и праздники (по отдельному графику)	
16.00 – 17.00	Методическая работа *		

\* Методическая работа - планирование, изучение методической литературы, пополнение портфолио, работа с сайтом и т.д.